



16 de mayo
DÍA INTERNACIONAL DEL CELÍACO



27 de mayo día nacional del celíaco.

Hasta ahora ha sido nuestro día especial pero este año también nos hemos sumado a la celebración del día **16 (Día internacional)** como apoyo y solidaridad para demostrar que estamos todos unidos frente al COVID19.

Como nueva presidenta de FACE (Federación de asociaciones de celíacos de España) creo firmemente en la famosa frase de **la unión hace la fuerza**. Hemos empezado un año duro pero lo importante es no dejarse abatir, hay que unirse para juntos buscar la parte positiva. No siempre es fácil en una época en la que hay muchos vacíos, soledades, muchas contrariedades, y muchas necesidades descubiertas.

Pero es ahora cuando necesitamos ver y recordar todos los valores que llevamos dentro y que con la vorágine del día a día podemos tener olvidados. Los valores son lo que define a cada ser humano. Ahora es cuando afloran con más intensidad el compañerismo, la solidaridad, el altruismo, la amistad, la comprensión, la empatía. Hemos visto como grupos de personas y empresas han dado todo de sí para ayudar o consolar al vecino, al enfermo al amigo... Tanto sanitarios, como reponedores, policía, barrenderos transportistas, restaurantes, agricultores... No han dudado en dar el 100 por 100 de sí mismos para aportar su granito de arena, una gota de agua, y con ello han creado una gran duna, un océano **A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara esa gota.**" (Teresa de Calcuta)

A todos ellos gracias por luchar, gracias por no desfallecer, gracias por seguir adelante.

Es desde los valores donde podremos encontrar la positividad perdida o escondida. Dan sentido a la vida y nos ayudan a sobrellevar a veces la pesada carga emocional que llevamos encima. Gracias a ellos nos unimos, nos ayudamos y nos comprendemos. Sin lugar a duda ayudan a comprometernos con la sociedad.

Todos juntos lo conseguiremos, dejemos las diferencias y apostemos por las igualdades.



M^a Eugenia Canalías Margenat (presidenta de FACE)